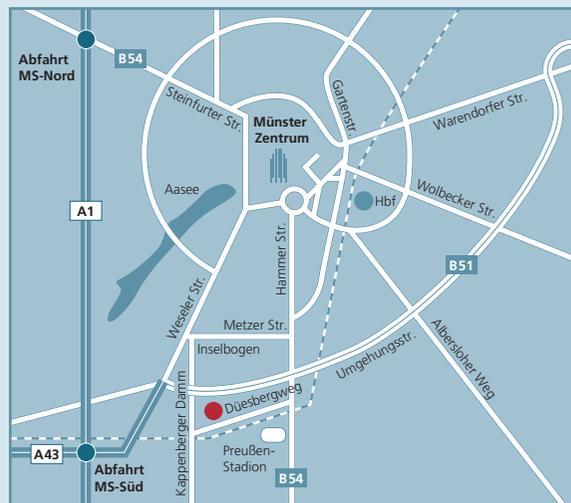




## KONTAKT UND ANMELDUNG

Geschwisterschule am Clemenshospital  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Termine, Informationen und Anmeldung unter  
Telefon: (0251) 976-2755  
E-Mail: [geschwisterschule@alexianer.de](mailto:geschwisterschule@alexianer.de)



## CLEMENS HOSPITAL

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER  
WESTFÄLISCHEN WILHELMS-UNIVERSITÄT MÜNSTER

Duesbergweg 124  
48153 Münster

Tel.: (0251) 976-0  
Fax: (0251) 976-4440  
E-Mail: [info.clemenshospital@alexianer.de](mailto:info.clemenshospital@alexianer.de)

Eine Einrichtung der Alexianer und der  
Clemensschwestern.

Nähere Informationen finden Sie unter  
[www.clemenshospital.de](http://www.clemenshospital.de)

## GESCHWISTERSCHULE AM CLEMENS HOSPITAL

Kurs für Kinder



## Liebe Eltern,

mit diesem Flyer möchten wir Sie über unser Angebot der Geschwisterschule informieren.

Bekommt eine Familie erneut ein Baby, verändert sich das ganze Familienleben – gerade auch für die älteren Kinder. Neben aller Freude empfinden die Älteren vielleicht Eifersucht, fühlen sich verunsichert, weil sie die Eltern zukünftig teilen müssen. Das neue Geschwisterchen fordert naturgemäß viel Zeit und Aufmerksamkeit. Manchmal fühlen sich die „Großen“ dabei ausgeschlossen. Auch werden aus Streicheleinheiten des älteren Kindes an das Kleine oft Kniffe und manchmal sogar Bisse.

Dies macht deutlich, wie schwierig es für die „Großen“ sein kann, sich in ihrer neuen Rolle zurechzufinden. Andere Kinder wollen wieder aus einer Milchflasche trinken, verfallen in Babysprache und nässen wieder ein. Sie wollen unbewusst erreichen, dass die Eltern ihnen die Aufmerksamkeit wie dem Baby geben, das hilflos und unselbstständig ist.

## KEINE RIVALITÄT

Damit es nicht zu Rivalität unter den neuen Geschwistern kommt, ist es wichtig, dass die „Kleinen“ auf die Rolle des nun „Großen“ vorbereitet werden. Oft hilft es schon, die Erstgeborenen in den täglichen Umgang mit dem neuen Geschwisterchen miteinzubeziehen. Der Besuch der Geschwisterschule im Clemenshospital Münster kann hier sehr hilfreich sein. In altersentsprechender Form lernen die Kinder alles über Schwangerschaft und Geburt und die erste Zeit danach. So kann von vornherein gegen Vorberhalte von Seiten der Großen gegen die Kleinen, gegen Aggressionen und Ängste vorgebeugt werden.

## KUR SINHALTE

Den Kindern wird im Kurs vermittelt, wie wichtig sie für ihre neuen Geschwister sind und wie sie ihren Eltern beim Umgang und dem Versorgen des neuen Babys helfen können. Nachdem im ersten Teil Schwangerschaft und Geburt besprochen wurden, wird der Kreißsaal besichtigt. Hier können die Kinder „echte“ Neugeborene nicht nur sehen, sondern auch hören.

Im praktischen Teil werden die Kinder im Wickeln, Füttern und Baden angeleitet. So lernen sie mit einem Baby umzugehen und mit ihm altersgemäß zu spielen. Ihnen wird erklärt, wie sie ihre Eltern entlasten und Verantwortung für ihr neues Geschwisterchen übernehmen können, und wie hilfreich sie für diese sind.

## DIPLOM

Am Ende des zweistündigen Kurses gibt es für jedes Kind ein Geschwister-Diplom. So kann aus einem vielleicht verunsicherten oder eifersüchtigen Kind ein stolzes, diplomiertes Geschwisterkind werden.



**„Mama, wann wird das Baby wieder abgeholt?“**

