

Checkliste Klinikoffer

Das sollten Sie zur Geburt mitbringen:

Papiere:

- Personalausweis bzw. Reisepass
- Familienbuchabschrift oder Heirats- bzw. Eheurkunde
- Geburtsurkunden von Mutter und Vater (unabhängig davon, ob die Eltern verheiratet sind)
- Urkunden über Vaterschaftsanerkennung/Sorgerechtserklärung, falls bereits vorhanden (nur bei nicht verheirateten Eltern)
- evtl. benötigt das Standesamt noch weitere Dokumente für die Beurkundung der Geburt

Für die Geburt:

- bequeme Kleidung (z. B. langes, weites T-Shirt)
- warme Socken
- kleine Snacks (z. B. Müsliriegel)
- Fettstift für die Lippen
- evtl. Haargummi
- Lunchpaket für die Begleitperson

Für die Mutter nach der Geburt:

- bequeme Kleidung (z. B. Jogginganzug, Strickjacke, Stillshirts)
- 2-3 Baumwollnachthemden oder Pyjamas
- 2 Stillbüstenhalter
- evtl. Bademantel
- Hausschuhe, Socken
- 2-3 Handtücher
- 3-4 Waschlappen
- Kosmetikbeutel mit Pflegeprodukten für den täglichen Bedarf

Für das Baby auf dem Weg nach Hause:

- 1 Strampler und ggf. 1 Hemdchen
- 1 Jacke
- 1 Mützchen und Söckchen
- 1 Wolldecke
- Babyschale für das Auto