

IHRE ANSPRECHPARTNER

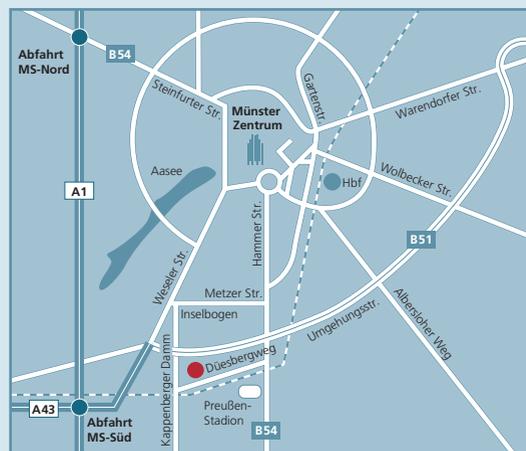


Das Hebammen-Team des Clemenshospital.



Alexa Ohlow

Heilpraktikerin, Osteopathin
Kinderkrankenschwester – Schwerpunkt Geburtshilfe,
Prävention – Frühe Hilfen



CLEMENS HOSPITAL

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER
WESTFÄLISCHEN WILHELMS-UNIVERSITÄT MÜNSTER

Düesbergweg 124
48153 Münster

Tel.: 0251 976-0

Fax: 0251 976-4440

E-Mail: info.clemenshospital@alexianer.de

Eine Einrichtung der Alexianer und der
Clemensschwwestern.

Nähere Informationen finden Sie unter
www.clemenshospital.de

ELTERNSCHULE IM CLEMENS HOSPITAL

Kursübersicht 2018/19



Clemenshospital

Eine Einrichtung der Alexianer
und der Clemensschwwestern



GEBOR(G)EN IM CLEMENS HOSPITAL

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN

(7 X, DONNERSTAGS, 18.00 – 20.00 UHR)

Inklusive eines Partnerabends.
Kosten für den Partnerabend: € 15,-
Termine auf Anfrage

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

(7 X, MONTAGS, 19.30 – 21.30 UHR)

Kosten: € 65,-
Termine auf Anfrage

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK OHNE KIND

(8 X, DONNERSTAGS, 20.15 – 21.30 UHR)

////// 08.11. – 20.12.2018

////// 17.01 – 07.03.2019

Anmeldung über Alexa Ohlow (Infos unten rechts)

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT KIND

(8 X, MITTWOCHS, 09.15 – 10.30 UHR)

Termine auf Anfrage

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK, PARALLELE BABYMASSAGE FÜR VATER UND KIND (8 X, DIENSTAGS, 18.00 – 19.15 UHR)

////// 08.01. – 26.02.2019

////// 26.03. – 28.05.2019

Anmeldung über Alexa Ohlow (Infokasten rechts)

Kosten: € 80,-

KURSE FÜR ELTERN UND BABY

(6 X, DONNERSTAGS)

////// 09.30 – 10.30 UHR Babymassage

////// 10.30 – 12.00 UHR Eltern-Kind-Gruppe
nach Jaroslav Koch

////// 13.00 – 16.00 UHR Babyschwimmen (je eine Std.)

////// 15.30 – 17.00 UHR Krabbelgruppe nach Jaroslav
Koch – Montessori-Pädagogik

Kosten: € 60,-

Kosten Babyschwimmen: € 80,- (8 x)

KOMPAKTKURSE

////// „WIR WERDEN ELTERN“ – HANDLING UND
PFLEGE DES BABYS

Jeden ersten Dienstag im Monat, 19.15 – 21.15 Uhr

Kosten: € 20,- pro Person, Paare € 32,-

////// „BABYTRAGETUCH“ – SICHER UND BEQUEM
BINDEN

Jeden dritten Dienstag im Monat, 19.15 – 21.15 Uhr

Kosten: € 20,- pro Person, Paare € 32,-

////// „ERSTE HILFE AM KIND“ – NOTFÄLLE IM
KINDESALTER

Jeden ersten Dienstag im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: € 19,- pro Person, Paare € 30,-

LEITUNG:

Miriam Grieshaber und Helga Schulz

ANMELDUNG:

Bitte per E-Mail:

erste-hilfe-fuer-eltern.clemenshospital@alexianer.de

Zusätzlich bieten wir einen Vorbereitungskurs für
Geschwisterkinder ab vier Jahren an:

////// „GESCHWISTERSCHULE“ (ohne Eltern)
samstags, 10.00 – 12.00 Uhr (genaue Termine bitte
telefonisch erfragen oder der Homepage entnehmen)

Kosten: € 5,- für das erste Kind,
jedes weitere Geschwisterkind € 2,50

ANMELDUNG:

Bitte nutzen Sie die Anmeldemaske auf der
Homepage des Clemenshospitals.

**ANMELDUNG FÜR ALLE GEBURTSVORBE-
REITUNGS- UND RÜCKBILDUNGSKURSE:**

Clemenshospital; Tel.: 0251 976-5660,
(wochentags von 15.00 – 18.00 Uhr,
ansonsten bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

ANMELDUNG FÜR ALLE WEITEREN KURSE:

Alexa Ohlow; Tel.: 0251 976-2575,
E-Mail: elternschule@clemenshospital.de